

REVISTA

VIDA

& NEGÓCIO

Ano 18

Classic Bride

A SOFISTICAÇÃO DO
MINIMALISMO PARA
NOIVAS CLÁSSICAS

LIBERTE-SE

*O frescor de
casamentos ao
ar livre, com
glamour e cores*

INSPIRE-SE

Conheça as principais
tendências de make
para o grande dia

EDUCAÇÃO

*É brincando
que se aprende!*

Saúde

Saiba quais são as
cirurgias plásticas
que estão em alta



LEVANDO
encanto
PARA O SEU CASAMENTO.

Contato: (17) 3363-9005
www.ligiaaydar.com.br
f /grupoligiaaydar



GRUPO

Lígia Aydar

*Alianças e acessórios
para noivas*

Make: Tatiane Bertolucci



fiancee & Co

☎ 17 3121-8303

☎ 17 99635-6367

📘 /noivasfiancee

📷 @noivasfiancee

Rua Dr. Raul Silva, 603 | Loja 06 - Redentora
São José do Rio Preto/SP - www.noivasfiancee.com.br



10



42



44



55



20

Capa
Vestido - Adriano Martin
Acessórios - Fiancee & Co.
Modelo - Vitoria Beatriz da agência Daf Models (17) 3231-9396
www.dafmodels.com.br
Foto - Sartor Fotografia / Claudio Sartor (17) 3305-4297
Beauty Artist - Fábio Gonçalves (17) 98128-6718
Styling - Fabi Forni

REVISTA

VIDA & NEGÓCIO

Dedicatória mães

Poema de Mario Quintana

8

Editorial de moda

A sofisticação do minimalismo para noivas clássicas.

10

For Bride

por FÁBIO GONÇALVES

20

Vestido de Noiva

Os melhores modelos para um casamento no campo

24

Padrão: Madrinhas

Tendência do momento

26

Qual a escolha?

A importância da escolha do espaço para realizar sua festa

34

Cake

Como escolher o Bolo de Casamento

40

Dress Man

Ternos para casamento 2018

42

Cor do momento

Ultra Violet

44

Sapato para Noiva 2018

Conforto e Beleza palavras de ordem

48

Social

Por FRED TEBAR

52

Kids

As brincadeiras que fazem sucesso

55

Especial Cerveja

1ª Semana da Cerveja Artesanal

66

Saúde

Saiba quais as cirurgias plásticas que seguem em alta

68

EXPEDIENTE

■ Diretora Geral:

Marina Cristiane Pereira
diretoria@vidaenegocio.com.br

■ Jornalista Responsável:

Luciano Moura - MTB 47509/SP
jornalismo@vidaenegocio.com.br

■ Produção de Moda:

Fabíola Forni
producao@vidaenegocio.com.br

■ Diagramação:

Matheus Isso
arte@vidaenegocio.com.br

■ Administrativo:

administracao@vidaenegocio.com.br

■ Colaboradores:

Claudio Sartor
Fábio Gonçalves
Fabí Forni

■ Tiragem: 20.000 exemplares

■ Administração Revista Vida & Negócio:

Av. Francisco Chagas de Oliveira, 344,
Piso Superior - Jardim Pinheiro
(Próximo ao Riopreto Shopping)
17 99156 3096 | 17 99157 5716
vidaenegocio.com.br

■ [revistavidaenegocio](https://www.facebook.com/revistavidaenegocio)

São José do Rio Preto-SP

DISTRIBUIÇÃO em São José do Rio Preto e Região
Clínicas em Geral / Centros de Estética / Salão de
Beleza / Academias de Ginástica / Agências de
Automóveis / Agências de Turismo / Bares / Res-
taurantes / Lojas de moda / Câmara Municipal /
Condomínios Fechados / Escolas em geral / Pré-
dícios / Choperias / Churrascarias / Hotéis / Lojas
de Noivas / Óticas / Pizzarias / Igreja / Postos de
Combustíveis / Dentistas / Cartórios / Buffets /
Comércio em Geral e distribuição direcionada de
acordo com o público alvo dos clientes.

Mais informações:

www.vidaenegocio.com.br

A reprodução total ou parcial de fotos, textos e anúncios
sem a devida autorização estará sujeita à penalidades
previstas por lei.

mês é delas

A edição de noivas é sempre um desafio. Confesso. Mas também uma das mais aguardadas pelas nossas leitoras, principalmente as que já marcaram o dia do sim. Seja à noite ou até durante o dia em uma cerimônia ao ar livre, uma das tendências que segue em alta neste ano e até virou tema de uma de nossas reportagens nessa edição especial.

O que importa é que todos os detalhes do grande dia possam traduzir um pouco da história de amor do casal, que vão fazer perante aos convidados as juras de amor e fidelidade. É não podemos negar que os olhos de todos vão estar direcionados para a noiva.

Não conseguimos falar delas sem pensar em um look em que imediatamente aparece a tradição como protagonista: o vestido longo e branco, véu e grinalda. Mas mesmo assim dá para ousar muito! O editorial de moda "Classic Bride" mostra o quanto o look para o dia do casamento pode ser versátil e elegante, se combinado com uma produção arrasadora. Make, penteado e acessórios fazem toda a diferença. Os noivos também podem fugir do convencional e apostar em ternos despojados e até em casacos xadrez. Ou seja, a palavra de ordem é inovação, até mesmo a cor do ano, a Ultra Violet, propõe um tom marcante e vivo em uma cerimônia tão tradicional!

Embora recheada de dicas, ideias e tendências para quem vai se casar, a nossa edição aborda outros assuntos. Afinal, maio é o mês das mães. Não que a gente precise de um mês para celebrar a dádiva de ser mãe, mas é sempre bom reverenciar essa oportunidade diária de compartilhar o amor materno. E hoje posso afirmar, sem dúvida, que compreendo perfeitamente quando minha mãe falava que eu só entenderia algumas alegrias e tristezas da vida quando eu fosse mãe! Não tem nada que traduza o que é chegar em casa depois de um dia de trabalho cansativa e saber que há uma pessoa esperando pelo seu carinho. Sim, são noites sem dormir! Mas também são dias de uma felicidade inexplicável concedida pela maternidade. Que não só no Dia das Mães, mas em todos os dias do ano possamos valorizar quem nos deu o presente da vida! Parabéns, mamães!

Somos guerreiras!



Foto Claudio Sartor/ Sartor Fotografia

Marina C. Pereira
Diretora Geral



(17) 3274-2620

Rua Barão do Rio Branco, 475

Centro - Tanabi/SP

📷 @recantodasnoivastanabi

📌 recantodasnoivastanabi





Mãe

*“São três
letras apenas,
As desse
nome bendito:
Três letrinhas,
nada mais...
E nelas cabe o infinito
E palavra tão pequena
Confessam mesmo os ateus
És do tamanho do céu
E apenas menor
do que Deus!”*

Mario Quintana



*Neste dia das Mães,
presenteie com uma linda semijoia!*



Foto Claudio Sartor/ Sartor Fotografia

MOSTRUÁRIOS CONSIGNADOS

VENDAS NO ATACADO

SEJA UMA REVENDEDORA FERRAREZE SEMIJOIAS

17 3021-6024 |  99256-7183

  **FERRAREZE SEMIJOIAS**



*A sofisticação do
minimalismo para
noivas clássicas.*

Foto: Sartor Fotografia / Modelo: Vitoria
Beatriz da Daf Models/ Styling: Fabi Forni
Beauty: Fabio Gonçalves

Vestido - Alda Toscano
Acessórios - Fiancee & Co



Vestido - Alda Toscano
Acessórios - Fiancee & Co



Vestido - Alda Toscano
Acessórios - Fiancee & Co.



Vestido - Adriano Martin
Acessórios - Fiancee & Co.



Vestido - Manas Redentora
Acessórios - Fiancee & Co.



Vestido - Alda Toscano
Acessórios - Fiancee & Co.



Vestido - Manas Redentora
Acessórios - Fiancee & Co.



Vestido - Manas Redentora
Acessórios - Fiancee & Co.





Onde encontrar

Adriano Martin - (17) 3525-1409

Alda Toscano - (17) 3231-0756

Fiancee & Co - (17) 3121-8303

Manas Redentora - (17) 3305-1256

Staff

Modelo Vitoria Beatriz

Daf Models (17) 3231-9396

www.dafmodels.com.br

Foto Sartor Fotografia

Claudio Sartor (17) 3305-4297

Beauty Artist Fábio Gonçalves

(17) 98128-6718

Styling Fabí Forni

Vestido - Adriano Martin
Acessórios - Fiancee & Co.

Monocromático

“ Sem dúvidas! Nada mais romântico e irreverente do que criar uma maquiagem com uma única cor, o rosa. O tom feminino dá o toque retrô oitentista que a gente ama e combina perfeitamente com a ocasião ”

Sombras, delineador, blush e batom
TOQUE DE NATUREZA, loja Lívia
Cosméticos.

FOR BRIDE

O momento é único e a celebração uma das mais lindas da vida. O matrimônio! Por isso, é importante escolher a maquiagem pensando em todos os detalhes, especialmente no vestido, local, horário e, claro, na personalidade da noiva. A seguir, o makeup artist FÁBIO GONÇALVES @@fabiogoncalvesoficial, que acaba de finalizar mais um de seus trabalhos na semana de moda SPFW 2018 criou quatro looks diferentes de maquiagem com as principais tendências atuais – o rosa romântico, o marrom, a pele iluminada e o olhão preto repaginado. Inspire-se!



Angel

“ Para construir uma imagem natural e iluminada, criei pontos de luz nos pontos altos da face, neste look em que ‘o menos é mais’, a simplicidade se torna a fórmula mágica para atingir o ápice da sofisticação ”

Base e Iluminador Mineralize;
Batom Matte Please Me, MAC



Smoked Eye

“ A sobreposição de várias sombras esfumadas é uma técnica coringa para deixar uma noiva clássica feliz. E a combinação de marrom, preto e nude é perfeita para uma noite especial, além de embelezar todos os tons de pele e de olhos ”

Sombras lápis, delineador
e batom NATURA UNA



Lacradora

“ E se a intenção é arrasar, esse look de maquiagem retrô com os olhos bem marcados com delineador negro surpreende, além de deixar qualquer mulher insuportável de linda ”

Sombras, delineador, batom e gloss DIOR, loja A Perfumista.

Onde encontrar

MAQUIADOR Fábio Gonçalves (17)98128-6718 @@fabiogoncalvesoficial
CABELEIREIRO Elismar Gabriel (17) 98125-1987 FOTOS Sartor Fotografia (17)
3305-4997 MODELO MORENA Mariana Nicoletti Agência André Pereira Models
(17) 98127-5132 MODELO LOIRA Eduarda Forte Agência Daf Models
(17) 3234-4254 BRINCOS E ACESSÓRIOS PARA NOIVA Loja Mini Store (17)
99108-9568 MAQUIAGEM Natura www.rede.natura.net MAQUIAGEM
Mac www.m.maccosmetics.com.br MAQUIAGEM Toque de Natureza Loja
Lívia Cosméticos (17)3209-9595 MAQUIAGEM Dior Loja A Perfumista (17)
99605-4085

Vestidos de noiva:

os melhores modelos para um casamento no campo

Flores, árvores, pássaros, borboletas... O cenário de um casamento no campo é mágico – não à toa, é o desejo de muitos casais. Quando o sonho vira realidade e começa a organização da cerimônia, um dos focos da noiva é encontrar o vestido perfeito para a situação.

Os modelos de vestido que mais combinam com casamento no campo são os românticos e os modernos. São ótimas opções para as noivas que querem se sair do clássico e arriscar um pouco mais”.

Fluido ou não, midi ou longo, o importante é que o vestido da noiva do campo imprima leveza. “É um modelo com fendas não muito exageradas, aplicações de rendas. Também aposto bastante nos detalhes que fazem a diferença e dão suavidade ao vestido, como pétalas de tecido recortadas e bordadas a mão” afirma a estilista Claudia Arede.

Claudia ressalta que o importante é a noiva levar sua identidade e sua personalidade para o vestido escolhido. “Assim, ela sempre se sentirá linda e estará à vontade para aproveitar esse dia especial”.



Fotos Divulgação





*Atelier
Terezinha Benedeti*

17 3234 4633 - Rua Tiradentes, 2463
Boa Vista - São José do Rio Preto

Padrão: Madrinhas!

A tendência de padronizar as roupas das madrinhas para o casamento é americana, mas provou que veio para ficar entre as brasileiras conquistando muitas adeptas desse estilo.

A padronização pode ser feita de três maneiras, através de cores iguais de vestidos e modelos diferentes, cores diferentes e modelos iguais e por fim cores e modelos iguais.

No Brasil normalmente as noivas optam pela mesma cor de vestido ou ao menos a mesma paleta de cores, ficando o modelo livre para a escolha das madrinhas – dessa forma mesmo que a cor não favoreça o tom de pele de alguma das madrinhas ao menos o modelo fica livre para

que elas façam a escolha que melhor favoreça o tipo físico de cada uma.

Uma dica essencial é que ao optar por esse estilo, as noivas comuniquem para as madrinhas a opção com muita antecedência, podendo até mesmo enviar uma mostra do tecido com a cor desejada para a madrinha assim como possíveis fornecedores de tecidos e ateliês de costura se for o caso, já que no Brasil na maioria dos casos fica a cargo das próprias madrinhas essa responsabilidade. Fornecer a maior quantidade de informações e detalhes possíveis facilitará as madrinhas para que elas possam executar de maneira favorável o sonho da noiva! Inspire se!



foto: Bruno Rossete

ADRIANO MARTIN



Estar ao lado de minhas clientes no momento mais especial é sem dúvida um grande desafio, e muita responsabilidade, pois, traduzir a emoção de um dia único em suas vidas para a eternidade requer um trabalho extremamente elaborado e criado a partir da essência e sofisticação de cada uma delas, por isso, nossos vestidos se destacam; além do diferencial dos trabalhos feitos a mão, em tecidos especiais, modelagens primorosas e acabamentos minuciosos, aplicações de rendas, bordados em perolas e cristais.

www.adrianomartin.com.br

ADRIANO MARTIN
Sete de fevereiro, 214
Catanduva (SP)
(17) 3525.1409
+55 (17) 99166.0031



ADRIANO MARTIN

Roni Vieira Cenógrafo de festas



Apassionado por decoração, Roni Vieira desde cedo, mostrava seu talento. O ingresso ao universo de festas, começou quando passou a dar assessoria de moda e estilo para noivas, debutantes, mães, madrinhas, damas e etc...

*A fim de se destacar num mercado tão competitivo, **Roni Vieira** cria soluções inovadoras e surpreendentes para cerimônias religiosas, eventos corporativos e festas, cujas etapas são acompanhadas por ele próprio e sua equipe. É assim que Roni trabalha, transferindo sua experiência e conhecimento acumulados por todas as áreas em que atua. A criação de um convite personalizado, o vestido adequado para a cerimônia, o desenvolvimento do conceito do evento,*



Fotos Nathalia Uzum

o Projeto de decoração, o gerenciamento do grande dia, são apenas alguns dos itens que seu escritório cuida e desenvolve.

Ele enxerga o evento como um todo, de ponta a ponta, e cuida de cada detalhe com profissionalismo, para garantir que cada evento seja único, e lembrado para sempre.



Tel: 17 3234 1164

festas@festasespeciais.com.br

@ronivieirafestas

Cerimônia do ar Livre



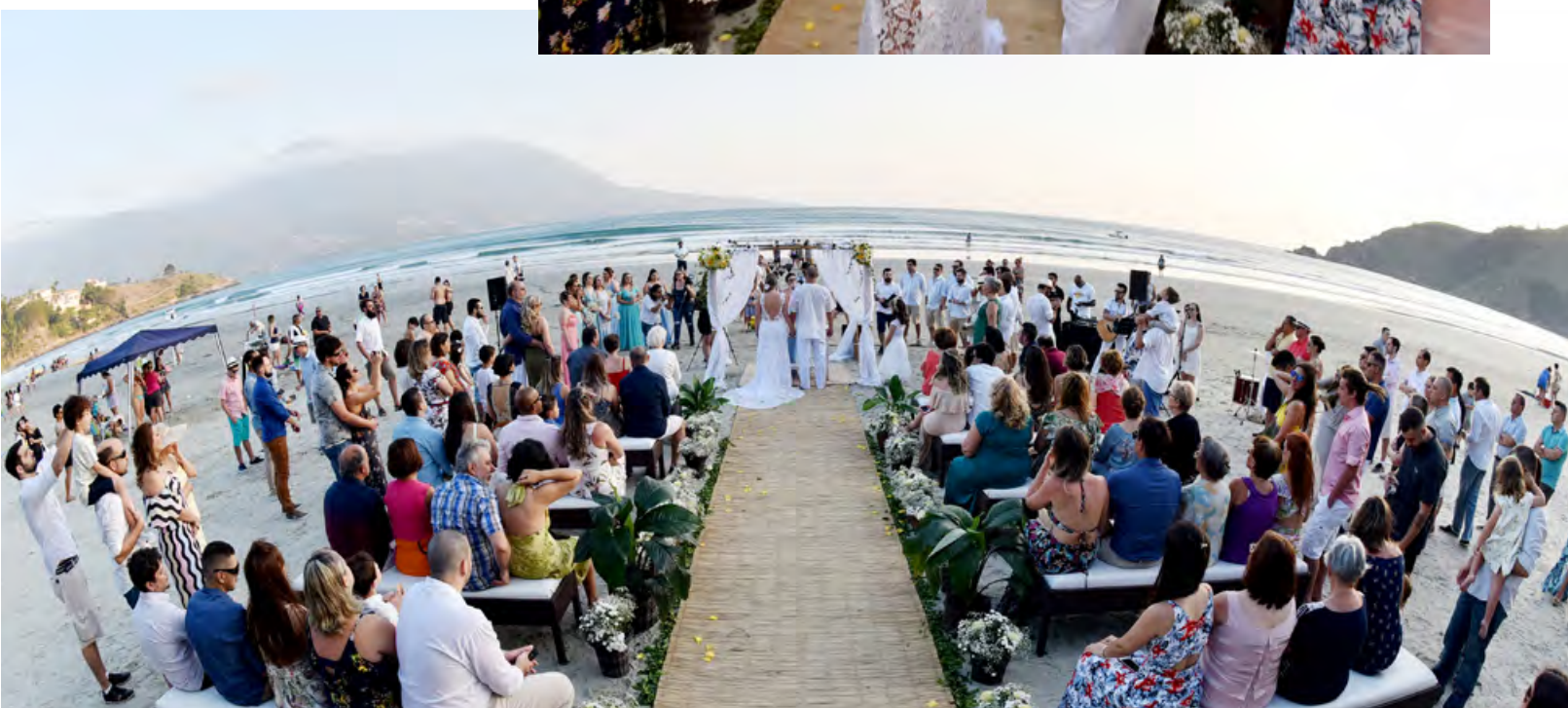
Em celebração repleta de emoção, o casal Ivana e Fabrício Favarão disse “sim” ao amor, registrando um belíssimo casamento na praia com cenas de puro romantismo. A celebração de casamento feita por Daniela Collino tem, em sua essência, a celebração do Amor que une duas pessoas em um projeto novo de vida, de formarem uma nova família. Conta a história do casal na construção de um só horizonte e da felicidade duradoura.

Fotos: Devalcir Moreno



Daniela Collino com mais de 15 anos de experiência em cerimonial e eventos, pós-graduada em Administração e Organização de Eventos, Mestre de Cerimônias e Celebrante de Casamento comemora ao longo desse tempo, mais de 850 eventos. Daniela e Equipe são responsáveis por detalhes que muitas vezes são ignorados ou esquecidos pelos noivos. A cerimonialista é a ponte entre os noivos e todos os demais profissionais. A certeza de um evento perfeito é a escolha do Cerimonial.

“Ser Cerimonialista é lidar com sonhos, com os mais lindos sonhos. Costumo dizer às minhas noivas que o mínimo que elas merecem é que o DIA D seja impecável. E é para isso que trabalhamos! Seriedade, comprometimento, profissionalismo, ética e muita delicadeza ao lidar com os seus sonhos. Esses são os ingredientes que o Cerimonial Daniela Collino oferece às suas noivas.”



(17) 3016-6484 | 99111-2938

 danielacollino.collino

 dani.collino





VERIDINHAS DOS DECORADORES

A gipsofila é uma flor delicada e muito utilizada nas decorações de casamento e bouquet da noiva. Suas flores significam ternura, infância e transparência da alma. Para inspirar e suspirar... Com custo razoavelmente baixo e possibilidades infinitas nas decorações a Gipsofila é indicada para quem procura ideias criativas para decorar com Charme e sofisticação! Gipsofilas em vasos Flutuantes, dentro de Gaiolas ou até mesmo em guirlanda como luminárias, ficam lindíssimas decorando a mesa de doces, árvores do jardim e as cadeiras da cerimônia, transmitindo um ambiente alegre e sofisticado na festa.



Andressa Bonassi

Decorações de Festas

Perfeita para seus sonhos!



Foto Marcos Oliveira

17 98134-6404 | 98129-2441

@bonassiandressa

facebook.com.br/andressabonassidecoracoes



Foto Boutique da Foto

A importância da escolha do espaço para realizar sua festa e o conforto dos convidados

Uma das etapas mais importantes e prazerosas na organização do casamento é a escolha do espaço. Um salão de festas para casamento não deve ser apenas belo e sofisticado, mas acima de tudo, confortável, aconchegante e agradável para os noivos e os convidados. Ou seja, simplesmente perfeito! Além disso, é fundamental selecionar um local que lhe ofereça praticidade na organização e execução da sua festa. Esses e outros detalhes farão com que o espaço seja ideal, garantindo sucesso da sua festa.

Confira as orientações!

Requinte

A estética do ambiente é ponto crucial para a escolha do salão de festas. Afinal, a beleza e a sofisticação do lugar são grandes aliados para tornar a experiência do casamento e seu registro fotográfico belíssimos.

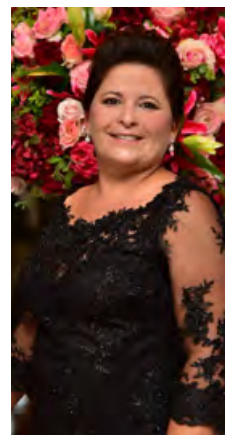
Por isso, analise as possibilidades decorativas e paisagísticas do local, a iluminação, o mobiliário oferecido, os ambientes ofertados e a arquitetura do espaço. Sempre leve em consideração o estilo de casamento que deseja.

Capacidade do salão de festas para casamento e área externa

É imprescindível conhecer a capacidade do salão antes de escolhê-lo. Por isso, eleja um local que acomode os convidados confortavelmente em todos os momentos, até mesmo para dormir em suítes compostas em casa campestre, como por exemplo existente no SALÃO BELLA FARIA levando praticidade e conforto aos convidados. Também opte por ambientes que tenham área externa como jardins e zonas arborizadas para os convidados circularem. Integrar a natureza com o evento é uma valiosa estratégia para que a cerimônia fique encantadora.

Melhor custo-benefício e infraestrutura

Para fazer um bom negócio na contratação do salão de festas, compare valores, negocie e eleja um espaço com custo-benefício que seja compatível com seu orçamento e estilo de casamento. Agora que você já sabe como escolher um salão de festas para casamento, fica fácil decidir por onde começar. Entre em contato com nossos assessores para a escolha do espaço perfeito para sua festa ser inesquecível! Sempre leve em consideração o estilo de casamento que deseja.



A proprietária Bell Faria casada com Eng. Civil Paulo César da Silva, está desde 2011 realizando sonhos e fazendo a diferença no mercado de festas.

Foto Divulgação



BELLA FARIA

E V E N T O S




Um lugar para se encantar



Foto Devalcir Moreno

End. Estrada Vicinal Cedral a Eng. Schmidt nº 100 Bairro Jardim das Paineiras - Cedral-SP

(17) 3266 1083 |  99617 0000 | 99218 7248



ACESSÓRIOS



Flores

Lindas, femininas e delicadas, as flores garantem um ar mais leve, jovial e elegante à produção. Feitos a mão e ricos em detalhes, os acessórios são verdadeiras obras de arte. Réplicas de flores reais que, de tão perfeitas, chegam a impressionar.





Locação de carros
para o seu grande dia



Edilaine Buques

Artesanato Personalizado em geral

17 99112 0721 | 3223 6240
edilainebuques@hotmail.com



By Alex Santana

Style Make UP



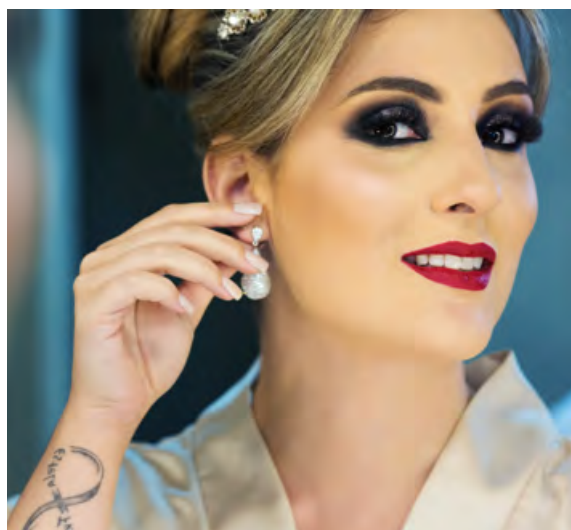
Romântica

Maquiagem em HD, batom Rouge Artist Intense de Make Up Forever. Foto: Evandro Rocha



Clássica

Micheli Guimaraes, smoking eyes, pele espeelhada, maquiagem realizada por Regiane Gomes e penteado por Everson Constantine ambos da Equipe Alex Santana. Foto: Elton Ricardo



Ousada

Noiva Carol Espir, ousadia na maquiagem, olho tudo boca tudo, pele em Air Brush, Batom Feels So Grand da MAC, sombra preta T2 Atelier Pariz Foto: Edgar Machado



ALXSNTNA

Produção, Cabelo e Maquiagem

Para todos os estilos

alexasantanapcm.com.br

contato@alexasantanapcm.com.br

17 3304-3117

☎ 17 98820-3779

📱 [alexasantanapcm](https://www.instagram.com/alexasantanapcm)

📷 [alexasantanapcm](https://www.facebook.com/alexasantanapcm)

DM

DEVALCIR MORENO

FOTOGRAFIA

www.dmoreno.com.br

17 99776-7423

Casamentos, Ensaios, Book, 15 Anos, Aniversários



Como escolher o Bolo de Casamento

O bolo de casamento é um dos itens mais importantes do cardápio e precisa ser escolhido com bastante cuidado. Não escolha apenas pela aparência. Lembre-se que ele deve ser, além de lindo, muito gostoso.

A dica para não errar é sempre levar em conta o estilo da festa na hora de escolher a decoração do bolo de casamento. Para quem gosta do estilo romântico, um bolo branco ou em tonalidades claras, decorado com flores de açúcar ou laços feitos com pasta americana, pode ser uma ótima escolha. Outra opção que está atualmente entre as preferidas das noivas são os bolos rendados ou cobertos com buttercream texturizado. Se você preferir o estilo mais moderno poderá optar por uma cobertura com cores mais fortes ou até mesmo um bolo branco com detalhes na cor preta ou chocolate. Em uma festa mais descontraída, bolos com detalhes coloridos e noivinhos personalizados fazem toda diferença.




Fotos Divulgação






Chocoloart
Doces Finos
e personalizados

Email: chocoloart_@outlook.com

 Érica Chocoloart | Chocolo Art
Chocoloart Doces Finos

17 98802-1153

Ternos

para casamento 2018

Últimas tendências e cores

A nova temporada moderna é impressionante com uma variedade de estampas. Especialmente popular é o tartan celular que está no auge da popularidade nos últimos anos. Casacos celulares, ternos, jaquetas de abotoamento duplo são apresentados de forma maciça em todas as coleções de ternos para casamento 2018. Os designers oferecem o uso de um terno clássico inglês, combinando-o com um boné beanie informal. Os casacos xadrez de Burberry em um elenco preto e vermelho são incrivelmente populares. A jaqueta de xadrez de Bottega Veneta é excepcionalmente bem complementada por elegantes calças de couro.

O mundo da moda masculina explodiu em cores vivas e ricas. Todavia, uma das tendências que chama a atenção hoje é a dos ternos coloridos, tendo como palco principal as passarelas de moda mundo afora, apresentando as cores mais variadas – desde tons mais fortes até os pastel. O sucesso foi imediato nas temporadas de moda de Milão, na qual foram apresentados ternos roxo, vinho, amarelo, verde, rosa, azul e até laranja pela Gucci. Os tons de caramelo são ativamente utilizados por designers, mesmo em roupas de negócios rigorosas.

Casar de terno colorido é uma ousadia única, mas é preciso definir o tipo de casamento. É aconselhável usar o look em casamentos diurnos, no campo, em casamentos rústicos, etc. Portanto, só não dispense o terno colorido à noite se você tiver muito estilo e personalidade, pois esses são requisitos essenciais para não fazer feio na noite mais especial da sua vida.



Flora Forminhas





Foto Divulgação

Ultra Violet

Pantone cor do ano

Quando o Pantone Color Institute anunciou a cor de 2018, a Ultra Violet, ninguém esperava por esta escolha depois do Greenery, a cor Pantone 2017, que caiu como uma luva para decoradores de um país tropical e com flora exuberante como a nossa.

O que significa a cor do ano e como ela é escolhida?

Desde 1999 a empresa Pantone resolveu definir as cores que ditam tendência no mundo. Eles trabalham com a identificação das cores, definindo para cada tom, um nome e um número. Dentro da empresa, existe um setor que só pensa e desenvolve cores tendências, chamado Pantone Color Institute. A empresa reúne uma junta de profissionais de vários setores e não só de moda, que definem a cor analisando o ano anterior e vislumbrando o seguinte. O intuito é eleger um tom que defina os problemas e as vitórias do momento no mundo. (Fonte Wikipedia). A cor violeta se relaciona com a imaginação e a espiritualidade. Ele tem um significado lindo: representa o futuro, a imaginação e os sonhos, enquanto acalma espiritualmente as emoções. O violeta inspira amor incondicional e desinteressado, desprovido de ego.

O violeta vem ao encontro da maior tendência para casamento de 2018: o conforto, o aconchego. Todos os tópicos têm esse elemento em comum, essa vontade dos noivos de proporcionarem uma experiência mágica e acolhedora para a família e amigos. Se a gente parar para pensar bem, eles estão todos interligados.

Como usar a ultra violet Pantone 2018 no casamento

Esse será um ano onde a cor aparecerá muito na decoração. Seja em detalhes pequenos, como em algumas flores, ou em grande quantidade, como na iluminação do casamento. O que define isso é a personalidade da noiva e o estilo de casamento que ela deseja ter. Confira!

Flores

As flores em tons de roxo são mais raras, porém, não são tão difíceis de encontrar. A violeta e a lavanda, por exemplo, são as mais famosas.

A lavanda predomina em casamentos no campo, como um detalhe lindo no meio da decoração, repleta de outras cores.

Detalhes na recepção

Guardanapos, taças, toalhas... Detalhes que encantam a mesa dos convidados e ficam incríveis no tom ultra violet. Quando o arranjo tem mais de uma cor, o uso do ultra está liberado!

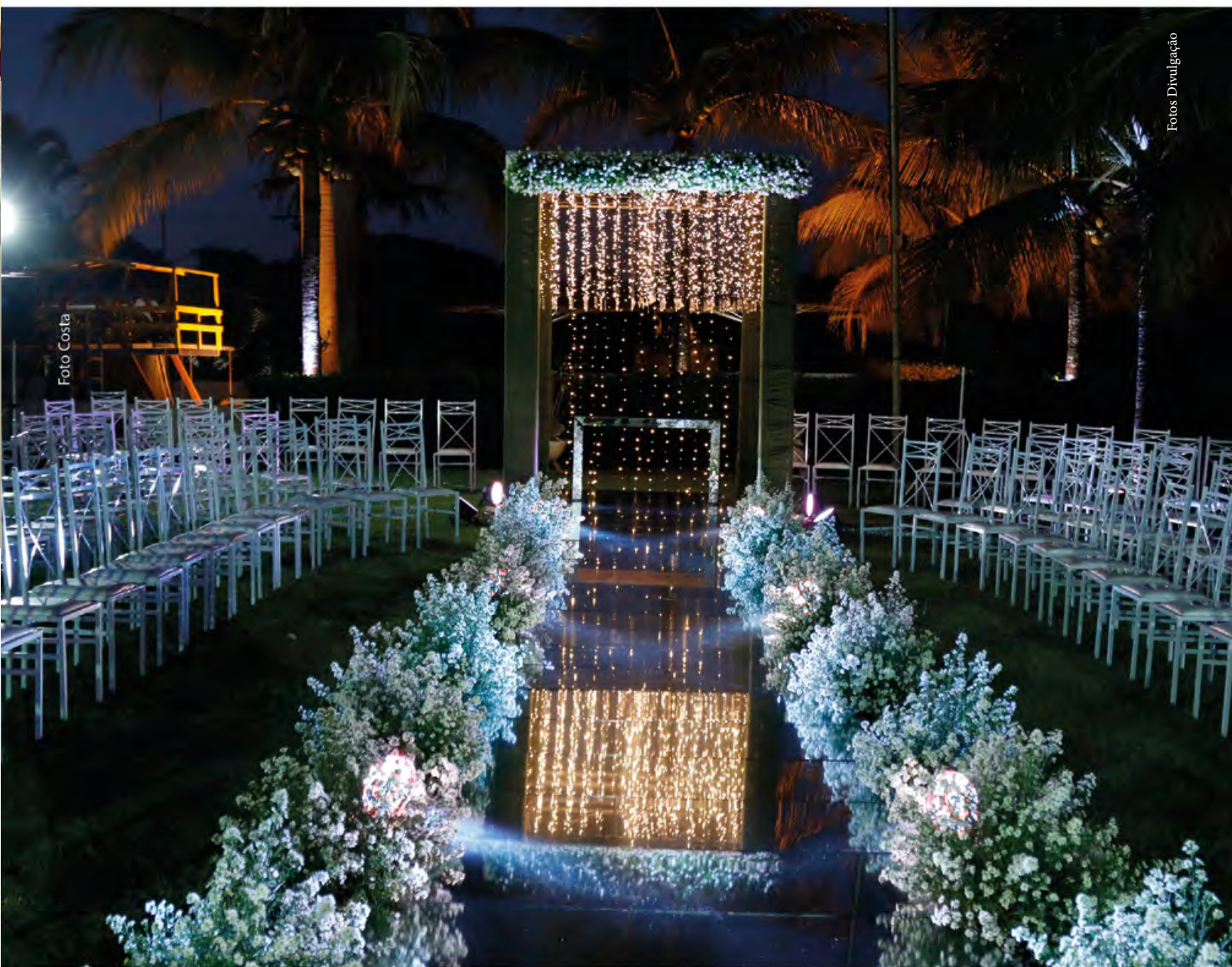


Foto Costa

Fotos Divulgação

Aqui você encontra uma linha completa de itens para locação:

- Cadeiras - Toalhas**
- Cobre Manchas - Taças**
- Rechauds - Talheres**
- Louças - Sousplat**
- Campoteiras de Vidro**
- Champanheiras**
- Baldes de Inox**
- Tampão e Cavaletes**



Foto Arquivo



Foto Leandro Martins

17 99635 5423 (Tamires) - tamires.candeira@gmail.com
17 99635 5473 (Lincoln) - lincoln.candeira@gmail.com
Rua Anhanguera, 355, Jardim Panorama - Bady Bassitt

Como combinar vinhos

Com o Cardápio escolhido



Todo cuidado é pouco na hora de escolher o cardápio, pois dele depende boa parte do sucesso da sua festa. A escolha dos vinhos adequados fará com que o sabor do prato escolhido seja realçado. Para não errar, lembre-se: Vinhos tintos (fortes) anulam o sabor dos peixes e crustáceos. Vinhos brancos doces e aromáticos “brigam” com carnes vermelhas.



SUGESTÕES DE VINHOS PARA UM COQUETEL DE CASAMENTO

Neste caso, poderá ser servido champanhe ou um vinho frisanter branco suave. Todos estes acompanham muito bem os salgadinhos e o bolo de casamento: • Champanhe francês: Veuve du Vernay • Vinho frisanter suave italiano: Lambrusco Dell’Emila Amabile Duca di Pisa • Prosecco di Valdobbiadene



SUGESTÕES DE VINHOS PARA UM JANTAR DE CA- SAMAMENTO

Em um jantar à francesa o cardápio necessita de maior atenção, pois deverá conter nesta ordem: uma entrada, um prato de peixe ou crustáceo, um sorbet, uma carne ou ave, sobremesa, frutas e, finalmente, o bolo e os doces do casamento. Existem diversas opções para a combinação dos pratos e acompanhamentos e os próprios buffets poderão orientá-los na escolha. Os vinhos que poderão acompanhar pratos como massas e frango são os vinhos brancos secos. Para carnes vermelhas, a sugestão são os vinhos tintos secos.



SUGESTÕES DE VINHOS PARA UM ALMOÇO DE CASAMENTO

Vinhos secos acompanham muito bem as carnes brancas, pois “casam” com o sabor da carne. Uma boa escolha seria o vinho branco italiano Frascati Superiore. Para acompanhar a carne vermelha, os mais indicados são os vinhos tintos, como o chileno Archalus Valle del Maipo. Para finalizar uma sobremesa leve como creme de papaia ou compotas de frutas em caldas, a sugestão são os vinhos de uva moscato, como o italiano Moscato D’ Asti Abbazia. Este vinho, levemente doce, é uma excelente pedida. Ao final da refeição, sirva um bom vinho do Porto, como o Real Companhia Velha ou Senador Tawny, ambos excelentes digestivos.



Locação de Sousplat



☎ 17 3222-7655

📞 17 99635-6367

📞 17 98111-4542

sosousplat@hotmail.com



O QUE USAR

SAPATO PARA NOIVA 2018:

CONFORTO E BELEZA SÃO AS PALAVRAS DE ORDEM

O dia mais importante de sua vida não pode ser prejudicado por pés doloridos. Então confira dicas para acertar na decisão do sapato para noiva 2018 e aproveitar a festa.

São informações simples que vão ajudá-la a escolher sapatos para noivas sem erro.

Algumas das principais são:

- Priorize o conforto. É o melhor jeito de manter seu sorriso tranquilo
 - Mantenha seu estilo pessoal. Se você não tem o hábito de usar salto, não deve escolher um sapato para noiva muito alto.
 - Coloridos ou não, escolha sapatos que tenham harmonia com o estilo da festa.
 - Não deixe para a última hora. Tempo será um fator precioso para garantir a decisão certa.
- Assim que escolher seu vestido, priorize a compra dos sapatos para noiva.

Quando as duas palavras “sapato noiva” estão juntas na mesma frase é importante combiná-las com outros diversos fatores para garantir seu bem estar. Altura do vestido, local do casamento, equilíbrio entre as estaturas do casal, estilo habitual da noiva e por aí vai.

Longe de representar dificuldade, esses cuidados representam a liberdade das noivas atuais para colocarem sua marca pessoal nesse item tão adorado pelas mulheres.

Algum tempo atrás sapato para noivas era sinônimo de branco ou nude e saltos, de preferência altos, reafirmando as características solenes do evento. Hoje a noiva pode ir de peep toe, sandálias abertas, scarpin, sapatilhas ou até tênis.

E cores fortes também têm lugar na produção noiva. Vamos começar por esse detalhe então. Eles podem ter uma cor de sua preferência, mas é legal que combinem também com a pale-



ta de cores da décor. Pois é, eles precisam ser lindos, confortáveis e em harmonia com a festa e, principalmente, com o vestido de noiva.

Mas uma festa em estilo boho chic, rústico ou moderno permite um sapato vermelho para noiva, caso essa cor esteja presente na decoração. Um buquê que tenha amarelo na composição abre espaço para você realizar o sonho do sapato amarelo para noiva, sem criar exageros de informação no visual. Um casamento em estilo romântico é boa ocasião para desfilar um sapato rosa para noiva, porque certamente essa cor estará presente no ambiente.

Como você pode ver, não há muito segredo para escolher sapatos coloridos para noivas. E eles poderão ser usados em outras ocasiões.

Se eles vão completar o look de um vestido de noiva curto 2018 capriche também no design. Um toque de ousadia com detalhes em flor, laço ou pedrarias pode ser muito bem-vindo.



Fotos Amanda Ramos



Bolos e Doces Para o Seu Evento

(17) 99135-3750

Av. Major Leo Lerro, 853 - Jardim Estrela - São José do Rio Preto

[facebook.com/caramelada.danielabranco](https://www.facebook.com/caramelada.danielabranco)

[facebook.com/cameladadocesfinos](https://www.facebook.com/cameladadocesfinos)

instagram: cara_melada_confeitaria

O Grande dia



Se você contratou profissionais qualificados, confiáveis, competentes, com certeza o seu dia será realmente um sonho inesquecível. Para que tudo dê certo é importante os noivos contratarem uma cerimonialista com antecedência. Ela será uma assessora que irá acompanhar vocês em todos os preparativos, passo a passo, até o dia do casamento. Afinal, não há como voltar tudo e refazer uma festa ou a entrada da noiva! Por isso, é preciso contratar uma cerimonialista que seja experiente, tenha ética profissional e comprometimento. No dia do casamento, a noiva não terá que se preocupar com nada, pois a cerimonialista chegará cedo ao local da festa, acompanhando todos os preparativos, montagens junto com todos os profissionais envolvidos. Assim, os noivos podem tranquilizar-se e curtir cada segundo desse dia maravilhoso. Confira algumas dicas importantes:

Fotos Adriano Rodrigues





Foto Rafael Fernando

7. Madrinhas se arrumarem no mesmo local da noiva, pois aquele dia mais que especial ficará registrado por meio de fotos;
8. O noivo também tem direito de ter seu dia. Pode se reunir com os amigos e, se a noiva não se arrumar no local onde passarão a noite de núpcias, ele pode fazê-lo lá;
9. Noivo e padrinhos se reunir para jogar um video-game ou jogar conversa fora pode ser uma ótima opção;
10. Pais dos noivos, o nervosismo aumenta ou diminui de acordo com a situação. Se for filho único ou primeiro filho a casar, pode ter certeza que a ansiedade vai tomar conta. Então, o melhor remédio é relaxar, descansar bastante e procurar acompanhar de perto os momentos desse dia dos filhos. Ficar ao ladinho deles será inesquecível;
11. Os pais dos noivos devem chegar um pouco mais cedo

1. Ter uma boa noite de sono, isso significa nada de dormir tarde;
2. Acordar e tomar aquele delicioso café da manhã, com seus pais ou familiares no qual você morou sempre junto. Pois daqui algumas horas você estará no seu novo lar e acordara ao lado de seu amor;
3. Relaxar e não deixe o nervosismo tomar conta pois lembre-se sua cerimonialista estará cuidando de todos os detalhes;
4. Se alimentar bem, com frutas e alimentos saudáveis;
5. O Dia da Noiva é único. Aquele local no qual você já fez teste de maquiagem e cabelo, no qual você confia;
6. Sua única missão se preparar para ficar ainda mais linda;



Foto Carlinhos Paschoalotto



Foto Carlinhos Paschoalotto

no local da cerimônia e receber os convidados;

12. Pais dos noivos devem evitar de hospedar amigos e familiares em sua residência, pois no dia tão esperado vocês deverão estar descansados para curtirem cada detalhe do casamento de seus filhos;
13. Olho no relógio para não ter atrasos; Então, se você tem uma excelente cerimonialista e profissionais qualificados não se preocupe. É só curtir! O seu dia será único, especial e inesquecível.



Foto Pedro Rodrigues

Valéria Maschio,
cerimonialista



VALÉRIA MASCHIO

ASSESSORIA DE EVENTOS E CERIMONIAL

(17) 3121-6211 | 99111-6898

contato@valeriamaschio.com.br

www.valeriamaschio.com.br

fabebook.com/Valéria Maschio



SOCIAL

por Fred Tebar

1. João Flávio e Ana Paula Pessoa
2. Pérsio e Silvia De Melo Marconi
3. Luciano Hayasaki
4. Valdemar Freitas e Elisete Borges
5. Cláudia Gonzaga e Lucília Coelho
6. Elcio e Lena Bernardo
7. Cidinha D'Agostino e Osania Teodora
8. Patrícia e Sérgio Ricardo Borges Jr.



Fotos: Nathália Uzum/Deivid Murad

Convite a primeira impressão do seu sonho

Com a bênção de Deus e de seus pais

Eduiza Maria Pereira



*Neuza Elena Von Held
Agnelo Alencar Dias Filho*

Bruna e Conrado

convidam para o seu casamento


*a realizar-se às vinte horas do dia doze de outubro de dois mil e dezessete
na Casa Itaim, Rua Clodomiro Amazonas, 907 - Itaim Bibi
São Paulo - SP.*


*Rua: Luís Figueiredo Filho, n 500, apt 136, torre 2
Vila Nossa Senhora do Bonfim
São José do Rio Preto - SP*

*Confirmação de presença e informações:
www.cireinoiva.com.br / brunaeconrado*

Desde o pedido de casamento
até a lembrança do seu evento

(17) 99779-0066

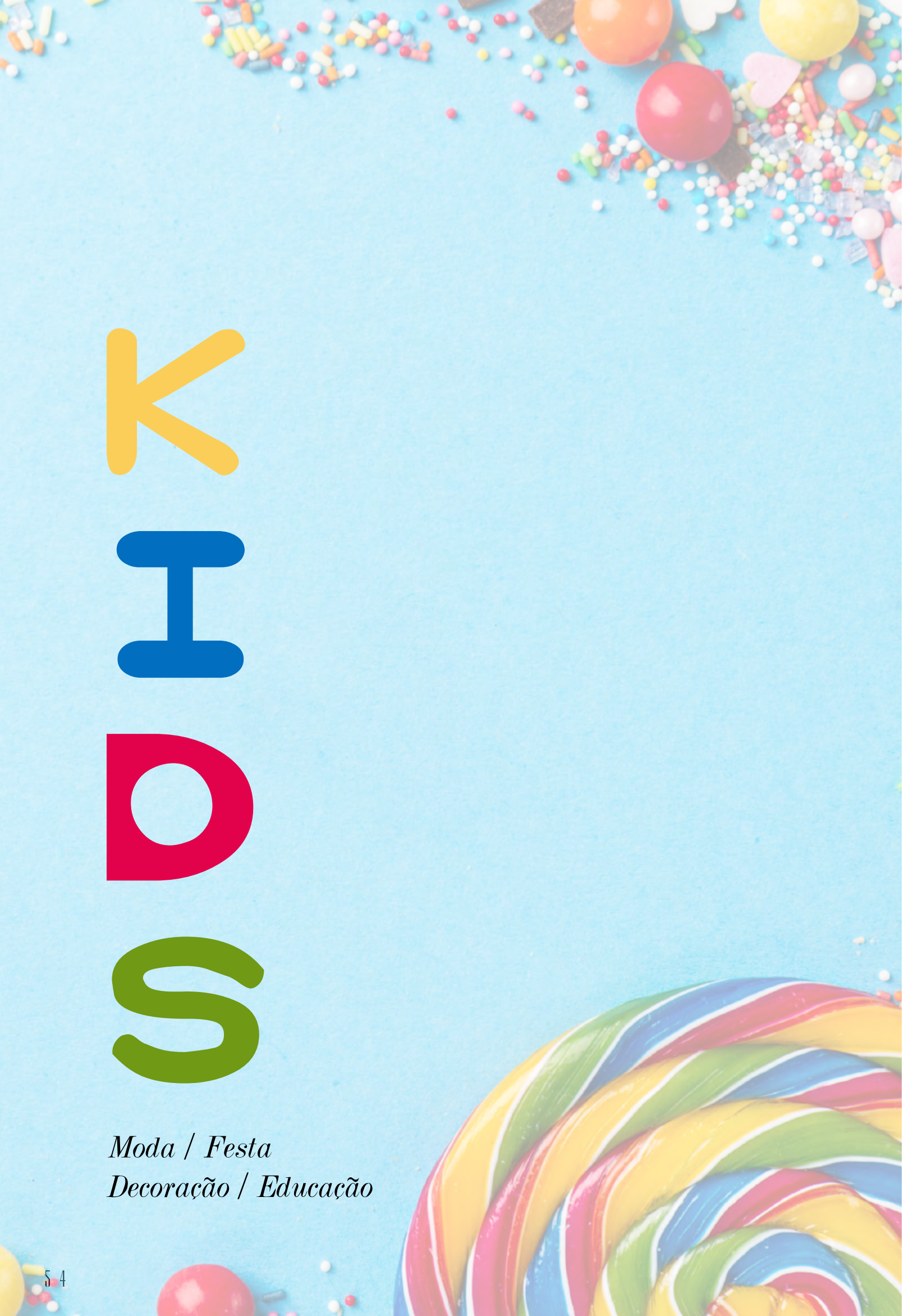
 @sayyesconviteria

 sayyesconviteria

Atendimento com hora marcada.

SAY
YES
CONVITERIA

Convites & Gifts especiais



K

H

D

S

Moda / Festa
Decoração / Educação

flowers GIRLS dress

Escolha o look de festas ideal com estampas, flores, soft e fresh.



fashion kids

Personagens do mundo encantado invadem roupas e acessórios para festas infantis



Festa Afetiva

“resgate de valores como: carinho e aconchego!”

A BOUTIQUE DE FESTAS é formada por uma equipe altamente especializada – Cynthia, Daniela, Fernanda e Monica. Trabalhando há mais de 10 anos no mercado de festas, foram se atualizando e trazendo sempre as tendências e inovações para São José do Rio Preto e Região. “Percebemos que aqui na Região como em várias outras localidades, as clientes, na maioria mães, estavam em busca de uma nova tendência que são as FESTAS AFETIVAS.”

Esses aniversários proporcionam as mães resgatarem aquelas festas da década de 70 /80, aquelas do “fundo de casa” como antigamente, proporcionando mais afeto e carinho aos seus convidados.

Na atualidade, As Festas Afetivas contam ainda com o famoso Backdrop – que nada mais é que o fundo da mesa principal - ele influencia na decoração, podendo ser muito criativo e lúdico.




“Com isso, resolvemos inovar e juntamos os dois Ateliês – Ateliê Art e Cor e o Ateliê da Criação e criamos uma loja onde temos locação de louças, mesas e aparadores para compor a mesa principal e temos também itens com alguns temas específicos. E ainda, as mães podem contar com a parte da PAPELARIA PERSONALIZADA – fazendo os convites – lembrancinhas – e os personalizados. E assim elas podem vir ao nosso show room escolher as peças e montar sua festa com seu próprio estilo, o famoso PEGUE E MONTE.”
Venha conhecer esse novo conceito, você irá se surpreender.


BOUTIQUE
DE
Festas by

Ateliê da Criação & Art e Cor Ateliê

PAPELARIA PERSONALIZADA
LEMBRANÇAS
LOCAÇÃO DE PEÇAS PARA DECORAÇÃO

☎ 17.3234-6031 / 3308-9653

 boutique de festas rp

 boutique de festas rp

Doce Arte



“Sou uma pessoa muito focada” e “eu não desisto nunca” são frases que descrevem bem a persistência e a força de vontade de Mariana Garbi, confeitadora artística. Basta olhar para sua história para entender como essas premissas guiaram sua vida ao sucesso: da menina conhecida por carregar um marcapasso desde os dois anos de idade para a que produzia doces decorados, até ter seu nome consolidado como referência em confeitaria artística.

Foram justamente as primeiras adversidades que levaram Mariana a fazer doces para vender. Por sua condição de saúde, logo notou que as portas do mercado formal dificilmente se abririam para ela. A

dificuldade virou motivação e a motivação se tornou ingrediente: da mistura com os ensinamentos da avó Maria Regina, culinária reconhecida da cidade Barra Bonita, nasceu uma receita vitoriosa.

“Quando eu coloco algo na cabeça, não paro enquanto não vir o resultado”, diz Mariana. E assim foi: começou a fazer doces de leite ninho, com arte baseada em ímãs de geladeira, imitando bichinhos, e se propôs a vender 30 por dia para padarias. Para alcançar seu objetivo, teve de vencer mais uma barreira: a timidez. “No começo, eu ainda não tinha a técnica, então os doces não ficavam muito bonitos. Eu não sei se as pessoas compravam por dó ou pelo meu poder de convencimento”, conta, se divertindo.

A verdade é que ao fim do dia, ela voltava para casa com a meta cumprida. Seu trabalho passou a ser observado. Não de-





morou muito para que uma criança se encantasse e quisesse aqueles doces em sua festa. Recebeu a primeira encomenda: 300 unidades.

A partir daí, o negócio decolou. Mariana fez cursos, estudou por conta própria, aprimorou em muito sua técnica, ao ponto de chegar ao brilhantismo. “Fiz muitos trabalhos marcantes, mas um dos mais interessantes foi para um aniversário de 15 anos. Queriam que a decoração se parecesse com uma loja da Chanel. Além de um bolo central de sete camadas, fiz três réplicas de bolsas e as pessoas demoravam para perceber que na verdade também eram bolos de cortar”, conta. Nos 17 anos de profissão, enfrentou ainda algumas dificuldades, como períodos de crise em que a quantidade de encomendas caía ou conquistar seu espaço no mercado ao se mudar com o marido para Rio Preto há nove anos. Mas as adversidades se tornaram lições, que hoje ela repassa em cursos que ministra por todo o Brasil. “Ensino as pessoas a pular as etapas difíceis e ganhar dinheiro com o doce confeitado, como eu consegui. Elas aprendem, também a mostrar ao cliente que esse trabalho vai muito além de fazer doces: tem estudo de cor, de temas, acabamento, montagem, entrega, muito amor envolvido e muito tempo dedicado”, afirma. E completa: “Acima de tudo, tem o sabor. O doce pode ser lindo, mas o que faz o cliente comprar de novo é o sabor.”

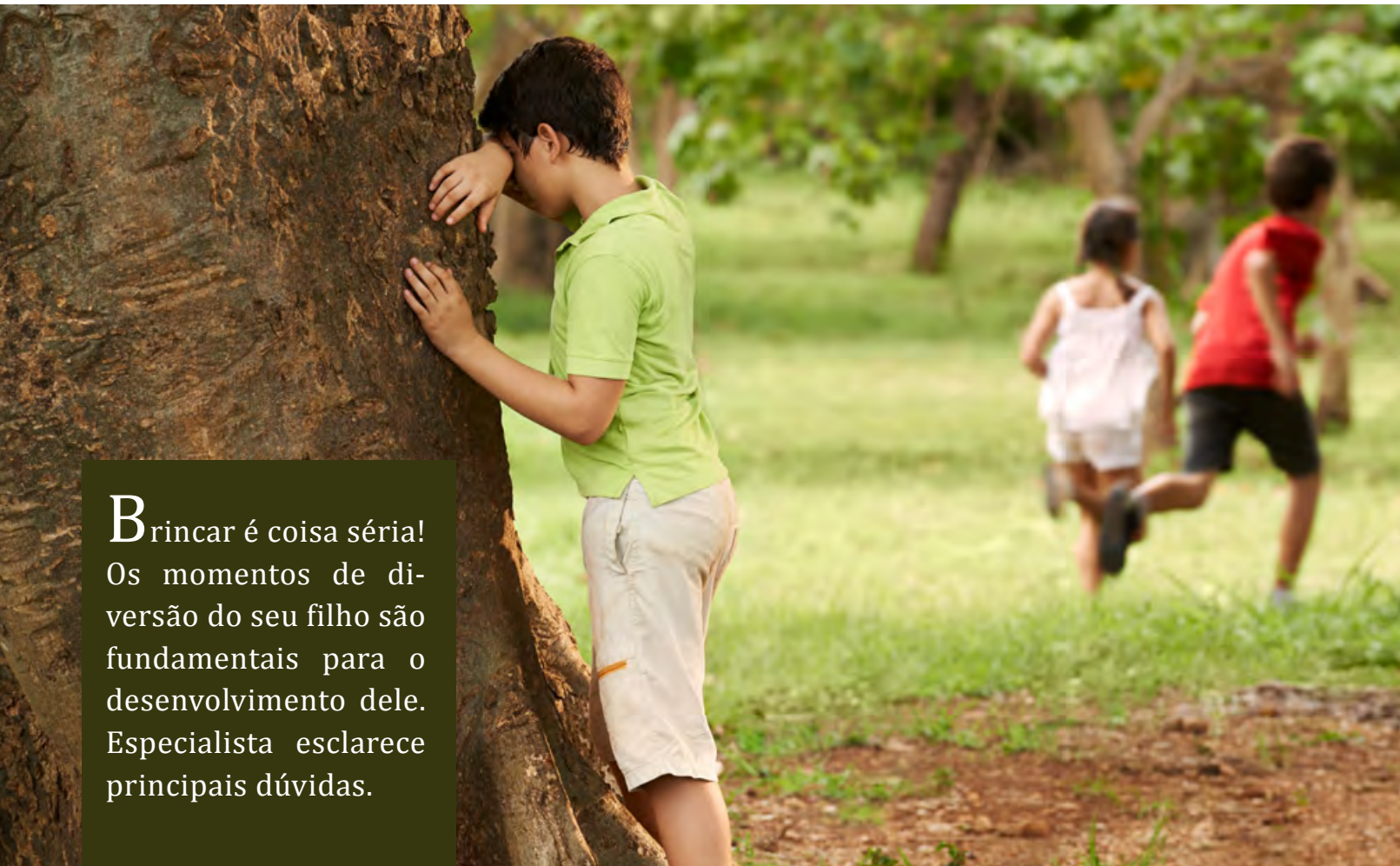


R. Prof. Francisco Barbeta Júnior, 705
São José do Rio Preto
(17) 98112-1944

 mgconfeitariaartistica



A importância das brincadeiras



Brincar é coisa séria! Os momentos de diversão do seu filho são fundamentais para o desenvolvimento dele. Especialista esclarece principais dúvidas.

Qual é a importância para o desenvolvimento da criança?

A brincadeira é essencial porque desenvolve inúmeras conexões cerebrais. É nesse momento que a criança se integra com o outro, com algum objeto, se aprimora de questões sensoriais, evolui na questão da linguagem, testa o mundo. Até os seis meses, os bebês colocam muitas coisas na boca e isso acontece porque esse é o primeiro veículo de comunicação deles, faz parte do movimento do descobrir. O brincar faz com que todas as questões executivas no cérebro relacionadas à criatividade, abstração, linguagem, coordenação e a muitas outras coisas sejam desenvolvidas. Além disso, também trabalha muito a memória.

Quantas horas por dia uma criança deve brincar?

O ideal é que a vida seja sempre na brincadeira, o dia todo. Os adultos colocam muitas

imposições à criança, como ir para escola, por exemplo. Por que isso também não pode ser divertido? Até a nossa vida precisa ser mais leve. Se hoje existe uma dúvida sobre o quanto tempo a criança consegue ou não brincar, é mais importante se atentar à qualidade. Se forem 15 minutos de qualidade, ela já aprende inúmeras coisas, isso já ajuda nas conexões neurais. Não existe um tempo exato, mas o ideal é que tudo tenha um lado lúdico.

Como incluir a brincadeira com os filhos em uma rotina corrida?

Tente incluir a criança na atividade. Se for lavar roupa, leve-a com você e separem as roupas juntos, por exemplo; ela vai adorar participar. Com isso, dá para trabalhar as cores, os números e desenvolver outros pontos. Isso pode se estender para outras coisas, como arrumar a mesa, o importante é convidá-lo para participar. Compartilhar é necessário


LUXO em Festa
Por Ana Paula Salvagiolli

Sempre inovando e trazendo novidades para fazer a diferença na sua festa, com aluguel de bolos cenográficos e lembrancinhas personalizadas



Foto Daniel Falchetti



(17) 99165-6278 | Rua Abraão Tomé 372 A - Higienópolis

 luxuemfesta |  anapaulasalvagioli



Brincadeiras que fazem sucesso

Brincadeira de casinha

Criança brinca de casinha em qualquer lugar, mas fazer na cabaninha é melhor ainda. Pegue lençóis, travesseiros, almofadas, cobertores, pratinhos e copos de plástico, bonecos, livros e até uma lanterna. Aí é só prender o lençol em duas cadeiras ou amarrado na janela. Também vale usar aquelas cabanas prontas, fáceis de montar. Aproveite para entrar, junto com seu filho, no encantado mundo do faz-de-conta. É na brincadeira de casinha que ela treina os papéis na sociedade, usa e abusa da imaginação.

Piquenique com as bonecas

Toalha xadrez, pratinhos e copinhos de brinquedo – e comida de verdade! As convidadas? Você, sua filha e as bonecas prediletas dela. Vale também chamar as amigas – mas cada uma deve trazer sua boneca mais querida. A toalha pode ser estendida no jardim de casa, na pracinha mais próxima ou num parque de sua cidade.



Guerra de bexigas d'água

Perfeita para aqueles dias de calor em que a casa está cheia de crianças. Leve-as para o quintal ou o playground e distribua as bexigas d'água. Vai ser a maior alegria!



Brincar na terra

Entre 0 e 2 anos, é muito importante que a criança conheça diversas texturas para desenvolver o tato. Brincar na terra é uma forma gostosa de aguçar esse sentido nos pequenos. Não se preocupe com a sujeira!



Vivo ou morto

Um participante fica em pé, de frente para o grupo. Ele dá dois comandos: “vivo” – e todos têm de ficar em pé – ou “morto” – quando todos agacham. A diversão fica por conta de quem se atrapalha, erra o comando e sai do jogo. O único participante que sobrar será o vencedor.

Gato Mia

A criança escolhida para ser o pegador precisa sair do recinto para os outros se esconderem. Quando voltar, no escuro, deve começar a procurar os amigos. Para ajudar na busca, ele pode fazer gracinhas para tentar fazer os “gatinhos” escondidos rirem e se denunciarem. Toda vez que o pegador encontrar um, deve dizer: “gato, mia”. Quem for pego mia, disfarçando a voz para o outro adivinhar quem é. Se acertar, o “gato” passa a ser o novo pegador. Se não, o jogo recomeça com o mesmo pegador.

**O Buffet
mais divertido
da cidade**

**KIDS
PLOC**



Venha conferir
nossos pacotes



**KIDS
PLOC**

17 3235-4748

Rua Saldanha Marinho, 2381

 Buffet Kids Ploc

*A sua festa
merece
a banda
mais
premiada
do ano*



• Pacote Completo
para Casamento

• Assessoria Musical

☎ (17) 99747-4514

f [bandaelektraoficial](#)

📷 [@bandaelektra](#)





elektra
banda



Bonito aos olhos e delicioso no paladar



Voltando ao passado, usando “fogo de verdade” - de lenha ou carvão - e explorando diversas formas de assar, diferentes carnes, cortes e ingredientes, como legumes, frutas e até pães e doces, as festas no estilo “Churrascada” têm atraído cada vez mais fãs. Aqui em Rio Preto recentemente teve “O Braseiro - entre cortes”, que fez bastante sucesso. São várias técnicas, como o conhecido fogo de chão, a parrilla, famosa na Argentina, o pit, bastante difundido nos Estados Unidos... agora, o varal chama muita atenção. Nele os ingredientes ficam suspensos e a brasa fica logo embaixo. São usados ganchos e correntes para controlar a distância do fogo e chegar no ponto desejado. Ficou mais conhecido com aves, legumes e frutas, que levitam e colorem o espaço, mas o varal também é usado para carnes bovinas e suínas... O abacaxi que assa pendurado com casca e tudo fica super suculento... Na parte inferior, próximo à brasa, normalmente são colocados acompanhamentos como legumes, que recebem a gordura que pinga das carnes e ficam realmente especiais - a batata



doce e a abóbora cabotia ficam particularmente deliciosas.

De 10 a 13 de abril, Alexandre Villela, o Badaró, vai montar seu varal durante a 1ª Semana Cervejeira Artesanal e Gastronomia, servindo frango, cupim, copa lombo, um leitão inteiro, legumes na brasa, milho no missô e pimentão com ovo. Também vai fazer uma costela no fogo de chão, fechando a semana no Dia das Mães com um arroz caldoso de costela e surpresas no seu pit. Vale ver de perto e provar estas delícias... tudo acompanhado de belas cervejas.

A cerveja no estado de SP

De repente tá na boca do povo. A cerveja, que antes era só parte de um ritual agora virou moda e acompanha a conversa toda. Mas, quando foi mesmo que isso aconteceu? A cerveja artesanal, especial ou até “gourmet” e “premium” é uma febre que já dura muito tempo, mas a pouco foi que chegou com mais tempero no copo dos apreciadores da bebida do país todo.

No Brasil temos mais de 600 fábricas de cerveja, daquelas que são consideradas artesanais, de menor porte. As microcervejarias estão onde a sede e a curiosidade está e por isso temos descoberto o quão curioso é o brasileiro. O mercado cresceu em cervejarias, profissionais, empórios, bares e a cultura cervejeira vem se entremendo até nos restaurantes.

Nesses 20 anos de cultura cervejeira se espalhando por todo estado, os consumidores que buscam novas experiências sensoriais e ainda o entretenimento da cerveja ganharam a liberdade de poder escolher o que mais gostam e ainda mais, cerveja fresca e de boa qualidade perto de casa.

No evento que acontece dos dias 8 a 13 de maio, a 1ª Semana da Cerveja Artesanal e Gastronomia, no espaço Biergarten do Santo, faço uma palestra onde irei ilustrar um pouco melhor este cenário e debater como o mercado cresceu e onde falta chegar. Espero todos vocês lá!



Biergarten



apresenta:



8 a 13 de maio

Palestras • Shows • Gastronomia • Cervejas Artesanais

Programação e inscrições:
www.cervejaartesanalriopreto.com.br

Rua Imperial, 1108 - São José do Rio Preto • (17) 3363-4159



Saiba quais as cirurgias plásticas que seguem em alta no país

O cirurgião plástico Octávio L. Luz, da Luz Consultórios Associados, em São José do Rio Preto, fala sobre as principais tendências em procedimentos cirúrgico, corretivo e estético

Muitos brasileiros sonham em realizar um procedimento cirúrgico, corretivo ou estético. Apesar das turbulências econômicas e até políticas, o Brasil segue firme na segunda posição no ranking mundial de cirurgias plásticas, ficando atrás apenas dos Estados Unidos. A lipoaspiração e a mamoplastia – aumento ou redução das mamas – seguem liderando a lista de desejos. De acordo com o cirurgião plástico Octávio Augusto L. Luz, da Luz Consultórios Associados – que fica localizada no bairro Redentora, um dos mais tradicionais e movimentados de São José do Rio Preto (SP) – “na mamoplastia de aumento ou próteses mamárias observa-se uma queda no tamanho das próteses de silicone, passando dos tradicionais 350 ml para cerca de 250 ml”, afirma. Segundo ele, o corpo de silhueta mais natural foi um movimento que teve início no ano passado e se mantém neste ano. O cirurgião plástico afirma ainda que deve continuar em forte crescimento a utilização da gordura indesejada – retirada através da lipoaspiração – para utilização em outras partes do corpo do próprio paciente, causando menos rejeições. O “Bottoms up” (bumbum empinado), febre nos Estados Unidos – apelidado inclusive de “bumbum à brasileira” – também desponta como tendência neste ano. “A moda está intimamente ligada à ascensão de celebridades curvilíneas, como as cantoras americanas Beyoncé e Jennifer Lopez”, explica. O preenchimento facial está ganhando cada vez mais espaço entre as brasileiras. “Seja por meio do enxerto de gordura retirada do corpo do próprio paciente ou com ácido hialurônico, o preenchimento é considerado um pro-

cedimento rápido, seguro e, em geral, sem contraindicações”, afirma o cirurgião plástico. O preenchimento labial, procedimento estético que tem como propósito aumentar o volume e delinear o contorno da boca, está entre os mais procurados atualmente nos consultórios médicos, principalmente no mundo das celebridades. A substância recomendada para o preenchimento labial é o ácido hialurônico, que é o mais seguro. Segundo o cirurgião plástico, o procedimento é realizado no próprio consultório, sem necessidade de internação hospitalar. O paciente pode retomar as suas atividades no mesmo dia. Os lábios dos pacientes podem ficar inchados até 48 horas e o resultado do procedimento dura, em média, de 8 a 12 meses, por isso é importante fazer aplicações periódicas para a manutenção dos resultados.



O Cirurgião Plástico
Dr. Octavio Luz Flho



17 3203-0600
Rua Pernambuco, 3130 - Redentora
São José do Rio Preto

Viver sem Depressão

A Psicoterapeuta do inconsciente comportamental, Angela Christina Filandra, fala sobre causas, sintomas e tratamentos para a doença que é considerada o grande mal do século XXI

A depressão está a mais próxima do que se imagina. Muitas pessoas não percebem, mas ela sempre vem acompanhada de desânimo, tristeza, ansiedade, angústia, pessimismo e baixa autoestima. Sintomas que aparecem com frequência e podem até combinar-se entre si. De acordo com a psicoterapeuta do inconsciente comportamental, Angela Christina Filandra, a depressão é uma manifestação de sentimentos ligados à rejeição. “O Paciente constrói, em sua própria mente, manifestações emocionais que dão origem ao sentimento de rejeição. “ O paciente constrói, em sua própria mente, manifestações emocionais que dão origem ao sentimento de rejeição, seja ele qual for. Segundo estudos realizados pelo cientista pioneiro na área de parapsicologia, Dr. Pedro Antônio Grisa, as causas da depressão permanecem em média entre quatro e cinco gerações e podem desencadear doenças, como o câncer, a anorexia nervosa, entre outros. Daí surge a necessidade de procurar orientação, devido às dificuldades que o paciente vivencia. Afinal, sintomas que, para muitos, parecem normais e corriqueiros, podem ser o início de uma depressão que pode levar a pessoa até, ao suicídio”, revela Angela.

Após pesquisas realizadas pelo “Instituto de Parapsicologia e Potencial Psíquico”, de Florianópolis/SC, o sentimento de rejeição passa a inibir, significativamente, toda a vitalidade do organismo da pessoa que sofre com a depressão. “Durante anos de pesquisas realizadas pelo Dr. Grisa, foi descoberto que a depressão é a insegurança do indivíduo em relação ao seu futuro, em que se manifestam três sintomas básicos, nos quais o paciente sente que tudo ao seu redor está interligado à dificuldade. Suas atitudes e seu dia a dia lhe parece sem graça, e o mais grave de todos, a vida não tem mais sentido. Mas nem toda pessoa depressiva apresenta somente sintomas negativos. Muitas delas têm seus momentos de alegria e euforia, o que acaba fazendo com o que o paciente vivencie todos os seus sentimentos com muita intensidade e, quando essa explosão de sentimentos é interrompida por algum motivo, as causas da depressão são ampliadas. As tristezas são mais frequentes e o sofrimento, mesmo que sem motivo aparente, tomam conta do interior

da pessoa, causando insatisfação em relação à vida, ao trabalho e aos objetivos pessoais”, explica Angela, que orienta: “Ressalto sempre aos meus pacientes que o tratamento da depressão vai além do uso de medicamentos. Esses casos devem ser resolvidos com a união de medicação e acompanhamento parapsicológico, com o objetivo de reprogramar o subconsciente do indivíduo para que não desencadeie mais nem um tipo de perturbação mental. Oriente que não se deve parar a administração dos remédios em uma orientação médica, tanto de um psiquiatra quando de um neurologista. Somente esses profissionais da área da saúde podem diagnosticar a necessidade de utilização do medicamento. Já o tratamento causado pelo sofrimento que envolve os sentimentos e um mundo invisível que, para a pessoa que sofre com a depressão, acaba se tornando uma realidade externa, a ajuda é buscada por meio de um psicoterapeuta do inconsciente comportamental. Mas o tratamento só é válido caso seja uma vontade do paciente de buscar a melhora pessoal. Somente quem sofre com a depressão pode dar um novo sentido à vida e a despertar uma nova realidade. Não basta buscar ajuda externa, se internamente o paciente não busca o próprio auxílio. Conscientizar-se de que o tratamento para depressão é o melhor caminho, significa um grande passo e uma grande evolução na busca pela valorização pessoal”, finaliza.



Dra. Angela
Christina Filandra



Espaço Caminho Vertical
17 3033-8010
www.espacocaminhoverticial.com.br
Rua Silva Jardim, 1846 - Boa Vista
São José do Rio Preto

Fale com o seu contador!

DESTINE 3% de seu IR Devido

Ao Fundo Municipal da Criança e do
Adolescente de Rio Preto

www.riopreto.sp.gov.br

VOCÊ PODE FAZER
A DIFERENÇA
PARA ENTIDADES
ASSISTENCIAIS DA
NOSSA CIDADE!



PREFEITURA DE
RIO PRETO



PARTICIPE!

Qualidade em FACHADA é com **THE SIGN PAINÉIS**

LÍDER NOS SEGMENTOS

**COMUNICAÇÃO
VISUAL**

FACHADAS EM ACM

luminosos LETRAS CAIXA

TOTENS BANNERS

PERSONALIZAÇÃO DE VEÍCULOS

Adesivos FAIXAS

Somos especialistas em valorizar a marca da sua empresa.



The Sign
PAINÉIS

5675




The Sign
PAINÉIS

Av. Dr. Lineu Alcântara Gil, 5675
Pq. Ind. Campo Verde | S.J. Rio Preto-SP
www.thesignpaineis.com.br
vendas@thesignpaineis.com.br
www.facebook.com/thesignpaineis1

(17) 3238-8578





Nós, do Santo Lúpulo, estamos sempre ligados às novidades. Sempre com novas cervejas, novos sabores, novas sensações.

Por isso, não poderíamos deixar de inovar também em nosso visual. Estamos de cara nova!

Venha celebrar o 6º ano do Santo com Boa Cerveja!



Av. Francisco das Chagas Oliveira, 344
 São José do Rio Preto - SP • 17 3363.4159
 f @ santolupulo